

TACHIKATA (stillinger):

Z-D:	Zenkutsu-dachi
H-G:	Hamni-gamae
N-D:	Naihanchi-dachi
Sh-D:	Shikoashi-dachi
JT-D:	Junzuki tsukkomi-dachi
GT-D:	Gyakuzuki tsukkomi-dachi
H-S:	Shizentai
N-A, sh:	Mashomen no nekoashi-dachi
N-A, h:	Hamni no nekoashi-dachi
N-A, mh:	Mahamni no nekoashi-dachi
S-C:	Sanchin-dachi

TERMINOLOGI:

Hidari:	venstre
Migi:	højre
Kamaete:	gør klar, klar til kamp
Rei:	at bukke
Otagai ni rei:	buk for hinanden
Shomen ni rei:	buk fremefter
Onegai-Shimasu:	hilsen ved træningens start
Arigato-Gozai-mashita:	mange tak - hilsen ved træningens afslutning
Hidari-hamni-gamae:	venstre kampstilling
Hidari-gamae:	venstre stødstilling
Yame:	stop
Hajime:	begynd, start
Yoi:	klar – vær forberedt
Naore:	tilbage til udgangsstillingen
Wakata:	Er det forstået?
Hai:	ja/jeg er indforstået
Mokuso:	luk øjnene og meditér
Kaimoku:	åbn øjnene
Kiritsu:	rejs jer op
Mawatte:	vend
Sei-retsu:	stå på linje, op på linje
Seiza:	sæt jer ned, sid i seiza
Karate-gi:	karatedragt
Karate-ka:	karateudøver

TALLENE PÅ JAPANSK:

1	ichi
2	ni
3	san
4	shi, yon
5	go
6	roku
7	shichi, hichi
8	hachi
9	ku, kyu
10	ju
20	ni-ju
30	san-ju
Nr. 1	ipponme
Nr. 2	nihonme
Nr. 3	sanbonme
Nr. 4	yonhonme
Nr. 5	gohonme
Nr. 6	ropponme
Nr. 7	nanahonme
Nr. 8	happonme
Nr. 9	kyuhonme
Nr. 10	jiuponme