



Fællestræning i Aarhus

Wadokai
Karate-do

Kære medlem

Dansk Wadokai afholder den årlige fællestræning den 4. marts i Aarhus.

På bagsiden af denne seddel kan du se invitationen fra DWK.

Vi kører sammen derover og klubben betaler transporten, så du skal blot melde dig til. Det gør du ved at sende en mail til torsten@roedovrekarateskole.dk – senest den 19. februar.

Træningen henvender sig til alle grader, men det kan være en større mundfuld, hvis man ikke har trænet et par år. Men har du mod på det, så meld dig til.

Med venlig hilsen

Rødovre Karateskole



Dansk Wadokai Fællestræning

Dansk Wadokai afholder i år fællestræning for alle medlemmer **lørdag den 4. marts kl. 10.00-14.45.**

Der vil være mulighed for dangraduering (1.-3. dan) kl. 15.00 på dagen.

Træningen bliver afholdt i Århus Karate Skoles lokaler: **Bodøvej 221, 8200 Århus N**, og varetages af:

- Henning Gudmundsen 5. dan
- Torsten Daugaard 5. dan
- Lene Fabricius 5. dan
- Just Sørensen 5. dan

Plan for dagen:

10.00-12.00 Træningspas 1

12.00-12.45 Frokost – *medbring selv madpakke*

12.45-14.45 Træningspas 2

15.00-16.00 Graduering

En samlet tilmelding fra klubberne med deltagernes navn, grad og alder sendes *senest mandag den 20. februar* til just_ms@protonmail.com.

Det er **gratis** at deltage i årets fællestræning.